

この1年間にトライした、あなたの「Challenge and Change」を教えてください!!

コロナ禍で、仕事もプライベートも大変な中、頑張ったグループ各社の皆さんに、この1年を振り返っていただき、トライしたことを教えていただきました。

仕事に資格、健康、スポーツ…、中には新車をゲットした人も。

それぞれの“Challenge and Change”に拍手を!!

皆さん
すごいです!
末長一範

週2回以上マンションの階段を利用し、週1回の休肝日をつくりました。

OKAYAMA
TSUUN

岡山通運

夜になっても気温が下がらず、くじけそうになりながらも続けています。

岡山通運
倉庫課 課長
川合 武志 [1999年入社]

新しい仕事が始まる際、率先して立会いに行かせてもらえるように!

現場担当者との会、積み込み状況を確認することで指示が的確になり作業がスムーズに。

岡山通運 輸送課 副主事
田中 敏裕 [2004年入社]



岡山通運
倉庫課 課員
藤原 匠吾 [2020年入社]

毎日15分ランニングして、夜11時までに寝るようにしました。

体力が上がって健康的になり、朝の目覚めも良くなり頭がすっきりするように!

仕事・家事・育児をバランスよく。毎晩ランニング&筋トレもスタート!

家庭円満に(笑)。達成感によってストレス発散。健康的な体もキープ!



岡山通運
輸送課 主事補
片山 博貴 [2014年入社]

OKAYAMA
TOCHI SOKO

岡山土地倉庫

フォークリフトの免許を取得しました!

できる仕事が増えてレベルアップ!作業課としての意識も向上。

岡山土地倉庫 本社営業所 作業課
河本 若菜 [2021年入社]



岡山土地倉庫
流通センター営業所 作業課
主事補
坂本 安司 [1990年入社]

合格率10~15%の「通関士」試験に挑んで、見事、合格しました!

保税制度や通関に関する知識が身につく、業務に活かせるようになりました。



岡山土地倉庫
流通センター営業所 国際物流課
内田 靖大 [2018年入社]

某SNSに挑戦! つぶやきをスタート!!

フォロワー数600人超え!! SNS上で幅広い年齢層のトモダチができ、活力をもらっています。

OKAYAMA
TOYOPET

岡山トヨペット



岡山トヨペット
HiTouch 東岡山 エンジニアリーダー
小椋 政則 [2007年入社]

月イチのペースでゴルフに行っています!

以前と比べて、ゴルフ場を走り回ることが少なくなりました。

岡山トヨペット
経営企画室 総務グループ
渡辺 美佐子 [1989年入社]

頑張ってください!
末長一範



毎朝1時間、運動し、週単位で目標・行動計画を立てるようにしました。

スッキリと1日をスタートでき、効率よく仕事を進められるようになりました。

キャンプを始めました!

キャンプ用品のメーカーなどに興味を持ち、ちょっぴり詳しくなりました。

岡山トヨペット
YAHHO倉敷 CSスタッフ
富嶋 芽依 [2019年入社]



岡山トヨペット
松竹梅53 新車営業スタッフ
小林 竜也 [2010年入社]

岡山土地倉庫
本社営業所 業務課
大山 祥太 [2018年入社]

岡山トヨペットで人生初のSUV「ライズ」を購入できました!

初のSUVなのでいろいろな場所へドライブにいきたいです!

ありがとうございます!
末長一範

商談ごとにクロージング日を
設定するようにしました。



商談の長期化や
納期遅れがなくなり、
受注率も向上！
トヨタL&F岡山
本社営業所
販売課 主任 チーフ
塩本 隆馬 [2013年入社]

一昨年に断裂した
アキレス腱のリハビリに、
毎日、ステッパーで
プチ運動を継続中。

ちょっとした達成感が得られることで
仕事に対するモチベーションが増す効果も！

トヨタL&F岡山 本部 販売室
ロジスティクスソリューショングループ 副参事
岡 一正 [1996年入社]



トヨタL&F岡山
本部 販売室
セールスプランニング
グループ
田中 千尋
[2018年入社]

お肌の調子がよくなり、
毎日のメイクが楽しみに♡
自分の身体が少し
好きになれたかも…

TOYOTA
L&F
OKAYAMA

トヨタL&F岡山

スキンケアにチカラを入れ、
毎晩ストレッチもして
バランスの良い食生活にシフト！

週1回だった運動
(サッカー&フットサル)を、
今年から週2回のペースに！
持久力が上がりパフォーマンスアップ！
現状維持に努めます。



トヨタL&F岡山
津山営業所 主事補
フィールドエンジニア
安東 真哉 [2005年入社]

ジムに通い始め、
「1km泳ぐ」を目標に
水泳も始めました。

かなづちからスイマーに変身！
快眠できるようになり、
朝から快適に動けます。

トヨタレンタリース新岡山
津山カーリース営業部
竺原 孝志 [2001年入社]



トヨタレンタリース新岡山
倉敷カーリース営業部
山崎 恵実 [2014年入社]

結婚式に向けて
ダイエットを兼ね、
食事管理と運動を
日課にしました。

約4ヶ月で7kgのダイエットに成功！食事改善で肌荒れが
減りドレス姿もきれいに♡めでたく赤ちゃんも授かりました！

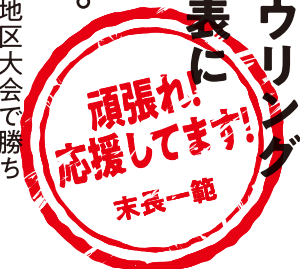
TOYOTA
RENTA LEASE
SHIN OKAYAMA

トヨタレンタリース
新岡山



トヨタレンタリース新岡山
倉敷カーリース営業部
高淵 玲志 [2015年入社]

国民体育大会ボウリング
競技の岡山県代表に
選出され、日々
投げ込み練習中。
7月に行われた中国ブロック地区大会で勝ち
上がり、国体出場権を得ましたが中止に(涙)。



トヨタレンタリース新岡山
本社 総務部
菊山 裕文 [2001年入社]

社内のミーティングを
すべてデジタル化しました！
ミーティングのペーパーレス化、
CD研修のリモート実施でコストダウン！

この1年間にトライした、あなたの

「Challenge and Change」を教えてください!!

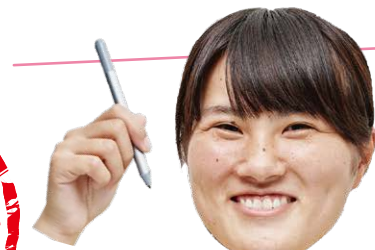
「緊急事態宣言」期間中、
リモートワークに
チャレンジしました。
業務への集中度が上がり、
ライフワークバランスが向上。
資格試験にも挑戦中。

トヨタホーム岡山
建築事業部 設計積算課 主任
森岡 淑恵 [2006年入社]

毎週1回チームで集まり
「お申し出対応」について
ミーティングを実施。

情報共有が気付きに発展。
意見交換してクレーム対応の負担を
軽減し、担当者もスキルアップ。

トヨタホーム岡山 建築事業部
リフォーム課 リーダー
安井 光俊 [1992年入社]



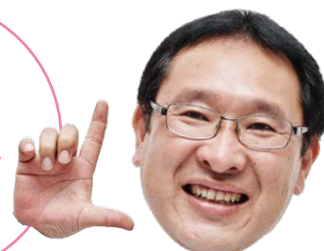
トヨタホーム岡山
建築事業部 建築課
川手 優花 [2018年入社]

始業前に「本日やる事リスト」を
作るようにしました。

あわてることがなくなり、
1日の仕事をスムーズに進められるようになりました。

TOYOTA
HOME
OKAYAMA

トヨタホーム岡山



トヨタホーム岡山
ホーム事業部 技術室 主事補
木下 克志 [1995年入社]

間食・夜食を控え、
朝早く起き、家庭菜園の
手入れを行うように！
自分で育てた野菜がおいしい！
規則正しい生活もでき、夏バテ防止効果も。

JMS
OKAYAMA

ジェームス岡山

ジェームス岡山 フロア長
平岡 丈寛
[2005年入社]

1週間に1度のペース
ですが『巡回挨拶運動』に
取り組み始めました。
基礎体力が向上！
疲労感を感じることがないので
仕事に集中できる時間がより長く！



要らない物を処分して
部屋をきれいに
整理しました。

自分が生活していくのに
何が必要なのか分かって
部屋も気分もスッキリ！

ジェームス岡山 経理総務
稲田 直美
[2000年入社]



ジェームス岡山
店長
高見 憲一
[2000年入社]

タイヤ交換や部品交換などの
ピット作業を覚え始めました。

今まで断っていた作業が入庫できるようになったので、
お客様に再度ご来店していただくまでも
対応できるようになりました。

”推し“の刀を愛でるために
刀の勉強をしています！
”推し“のことはもちろん、
日本の文化財を守り伝えることの
大切さや尊さを考えるようになりました。



ジェームス岡山
レジ
岡部 美佳 [2014年入社]

私もです！
末長一範